

CYRELINHA



BRINCADEIRAS
NA PISCINA



CYRELINHA CONTA
TUDO SOBRE O
PROFISSIONAL DE
EDUCAÇÃO FÍSICA

Aprenda a cuidar da
natureza brincando com o

Peixonauta



CONHEÇA
ALGUNS DOS
PARQUES
AQUÁTICOS
MAIS LEGAIS
DO BRASIL



+ **QUEBRA-CABEÇA** RECORTE, COLE E DIVIRTA-SE
+ **PASSATEMPOS** MUITAS PÁGINAS PARA VOCÊ BRINCAR

GARTA AO LEITOR

Prepare-se! Nas próximas páginas, você vai encontrar muuuuuta diversão com gostinho de férias. É que, para fazer esta edição de Cyrelinha, nos inspiramos nas coisas mais gostosas do verão. Para começar, uma matéria muito bacana sobre parques aquáticos e todas as suas curiosidades. Depois, ensinamos três brincadeiras para você e seus amigos se esbaldarem enquanto se refrescam na piscina! Contamos ainda o que faz o profissional de educação física e tudo o que envolve o seu trabalho! Para você também fazer a sua parte e ajudar a natureza, damos dicas de como criar, com materiais recicláveis, brinquedos para lá de interessantes. E, como sempre, caprichamos nos passatempos: 7 erros, olho vivo, acerte a sequência, letras trocadas, enigma e ligue-ligue. Agora, vire a página e boa diversão!

CONTEÚDO

new content

DIRETOR-GERAL: GIOVANNI RIVETTI
 DIRETOR EDITORIAL: ROBERTO FERES
 DIRETOR DE OPERAÇÕES: RAPHAEL ALCANTARA
 DIRETOR FINANCEIRO: EDOARDO RIVETTI

REDAÇÃO

EDITORA-CHEFE: JULIANA SABOIA
 REPÓRTER: ALANA DELLA NINA
 DIRETOR DE ARTE: ALEXANDRE GUEDES
 DESIGNER: MAYKOL ARANCIBIA
 PRODUÇÃO: CECILIA BELLARD
 REVISÃO: MAITÉ CASACCHI

ATENDIMENTO: PRISCILA COSTA
 PROJETO GRÁFICO: ALEXANDRE GUEDES
 MAYKOL ARANCIBIA
 PRODUÇÃO GRÁFICA: SÉRGIO H. ALMEIDA

COLABORADORES

FOTOGRAFIA: PEETSSA
 CÉLIA MARI WEISS
 ILUSTRAÇÕES: CHRIS BORGES
 TRATAMENTO DE IMAGEM: JUST LAYOUT

RUA FUNCHAL, 551 • 5º ANDAR • VILA OLÍMPIA
 SÃO PAULO, SP • CEP 04551-060
 WWW.NEWCONTENT.COM.BR

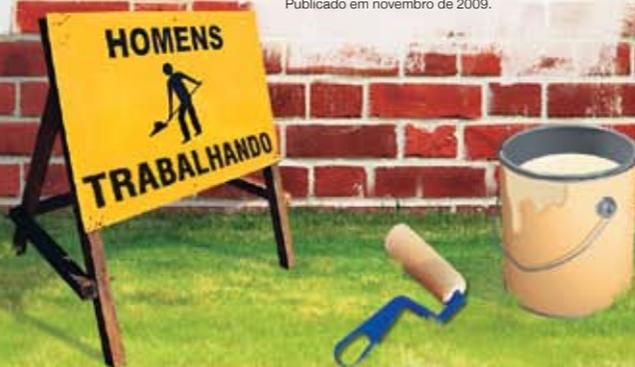


REALIZAÇÃO



COORDENAÇÃO-GERAL: CARLA FERNANDES
 MANUELA ALTOÉ VIEIRA
 MANUELA@CYRELA.COM.BR

Capa fotos: Peixonauta e Hot Park (Divulgação),
 Pré-impressão e impressão Iguape. Esta revista
 foi impressa em papel couchê 90 g/m² (miolo)
 e 170 g/m² (capa). Tiragem 20.000 exemplares.
 Todos os direitos reservados. Os artigos assinados
 são de inteira responsabilidade dos autores e não
 representam a opinião da revista, da editora ou da
 Cyrela. A reprodução das matérias e dos artigos
 somente será permitida se previamente autorizada
 por escrito pela editora, com crédito da fonte.
 Publicado em novembro de 2009.



SUMÁRIO



16

FAÇA VOCÊ MESMO Peixonauta

Siga o exemplo deste protetor da natureza e aprenda a fazer um brinquedo com materiais recicláveis



4

CURIOSIDADES Parques aquáticos

Tudo sobre os complexos mais divertidos do país

8

PROFISSÕES Educação física

Conheça o trabalho deste profissional



12

DIVIRTA-SE Brincadeiras na piscina

Para aproveitar o verão com seus amigos

Passatempos 7, 10, 14 e 18

Muitas páginas de passatempos incríveis: 7 erros, enigma, olho vivo, letras trocadas e muito mais!

18

Respostas

Veja as respostas dos passatempos

[1] DIVULGAÇÃO; [2] DIVULGAÇÃO HOTPARK; [3] CHRISTOPHER BISSELL/GETTY IMAGES; [4] TOMAS ACEYTUNO/ISXC.HU

Até debaixo d'água!

Fique por dentro das curiosidades dos parques aquáticos mais bacanas do Brasil

Você sabia que é no Brasil que fica o mais alto tobogã do mundo? E que há um parque aquático por aqui que tem a maior praia artificial de águas quentes e naturais? Pois é! Esses superparques, além de muitos e muitos litros de água, tobogãs imensos, piscinas com ondas, entre outras diversões, também guardam curiosidades interessantes. Confira a seguir!



Você sabia?
O tobogã mais alto do mundo pertence ao Beach Park! Ele tem 41 metros (o que equivale a um prédio de 14 andares) e se chama Insano. Nome merecido, né?

Aqua Park - Beach Park
A ensolarada Fortaleza, capital do estado do Ceará, é a cidade que abriga o Aqua Park, o maior parque aquático da América Latina, que fica dentro do Beach Park, um complexo que tem ainda dois resorts. Entre as áreas temáticas do local estão: Enigma da Esfinge, Ilha do Tesouro, Arca de Noé, Correnteza Encantada, Atlântida, Maremoto, Acqua Show e Ramubrínká, esse último um dos grandes destaques do lugar. Sim, porque ele tem sete tobogãs, uma torre de 24 metros de altura e uma piscina de 500 mil litros!



Você sabia?
Apesar de aquático, o parque oferece opção até para quem não quer se molhar: é o Wet Adventure, um circuito de arvorismo com 14 plataformas de nível moderado e uma tirolesa de 118 metros de extensão.



Wet'n Wild
Em Itupeva, a 72 km de São Paulo, fica o Wet'n Wild, um dos maiores parques aquáticos do país, com 116 mil metros quadrados e 15 atrações para todo mundo – dos que estão atrás de aventuras aos que só querem relaxar e se refrescar: Fun Deck, Crazy Drop, Bubba Tub, Bubble Up, Kids Lagon, Twister, Space Bowl, Kamikaze, Lazy River e Wave Lagoon são algumas das diversões.



Olha só! Na área comum do edifício **Atmosfera**, no Rio de Janeiro, tem até piscina de água salgada. Diferente, não?



Você sabia?
O Hot Park também abriga a maior praia artificial do mundo! Trata-se da Praia do Cerrado, que ocupa 25 mil metros quadrados e tem até uma escolinha de surf.

Hot Park
Com 50 mil metros quadrados, o Hot Park, em Goiânia, capital de Goiás, é o único no mundo com águas quentes naturais e correntes. Além de uma praia artificial, conta com atrações como Half Pipe, Acqua River, Acqua Race, Lazy River e Giant Slide. Há ainda o Bird Land – Terra dos Pássaros, um espaço ecológico onde aves de mais de 70 espécies convivem soltas para depois ser reintegradas aos seus habitats naturais. São 200 aves cedidas pelo Ibama, como araras, flamingos, faisões, gaviões, papagaios, corujas, tucanos e sabiás.

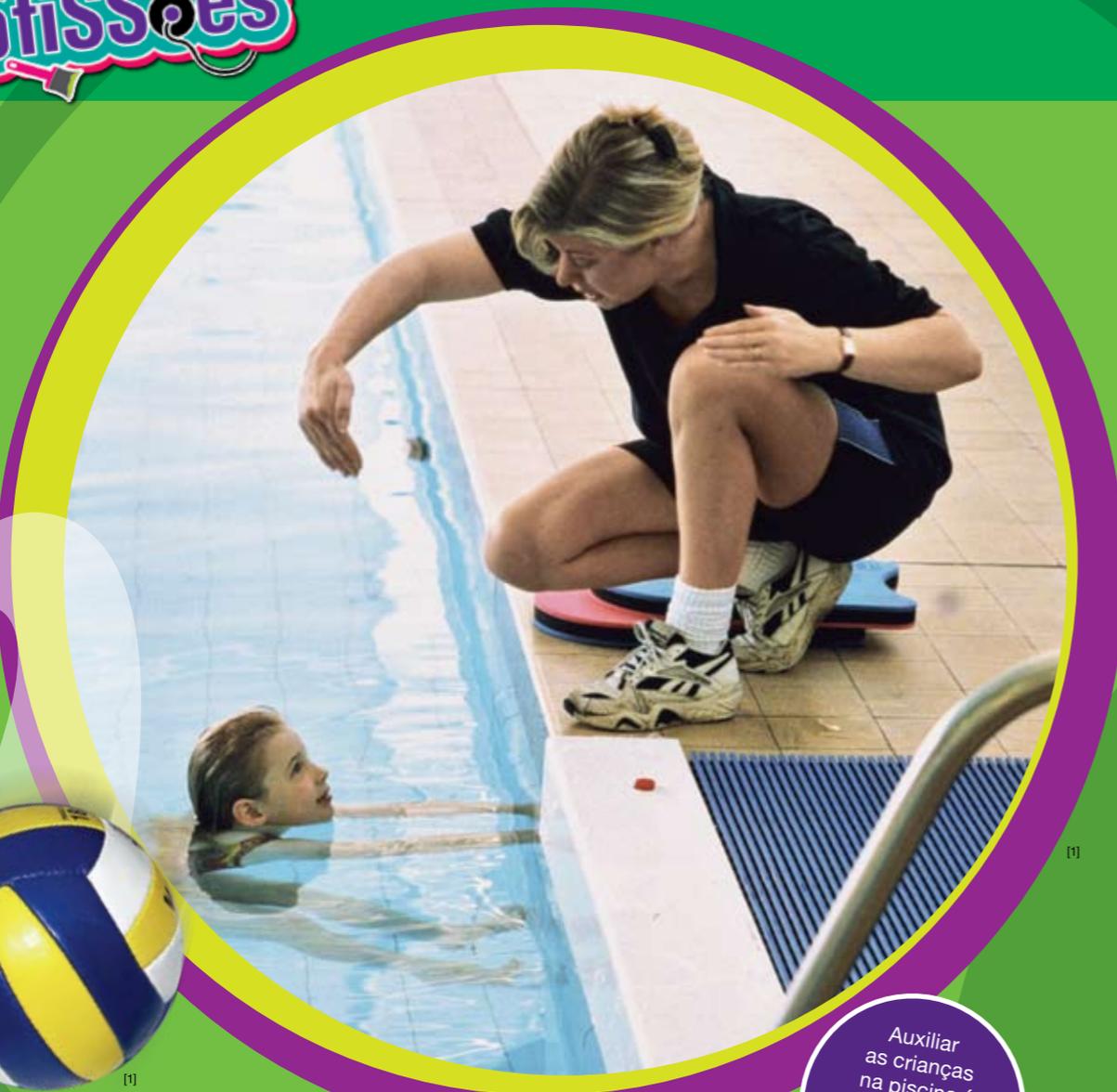




[1]

Diploma de Atleta

Você sabe o que faz um profissional formado em educação física? E onde ele trabalha? A Cyrelinha descobriu e agora conta tudo!



[1]

Auxiliar as crianças na piscina é uma das muitas funções de um **instrutor**



[3]

Futebol é uma das atividades que as crianças realizam sob a **supervisão** deste profissional



[4]

Lembra da aula de educação física da escola? O professor responsável por ela é um profissional focado não só na saúde e bem-estar, mas também em criar formas de auxiliar o desenvolvimento psicológico do aluno. E ele não fica só no colégio! O Luiz Felipe Carvalho, por exemplo, formado na faculdade de educação física, é instrutor do condomínio Barra Family, da Cyrela, no Rio de Janeiro. O profissional aproveita as áreas livres e esportivas para criar diversas atividades para a criançada: futebol, natação, gincanas, entre outras, sempre levando em conta a diversão e o crescimento das crianças.

O Luiz trabalha em uma empresa chamada Sport Up, especializada em *fitness* e atividades esportivas, que, por sua vez, presta serviços aos moradores do condomínio. A formação necessária é a faculdade de educação física. O curso dura entre quatro e seis anos e é oferecido em diversas universidades do país. Ao se graduar, o profissional pode trabalhar em várias áreas: pode ser professor em colégios, treinador esportivo, instrutor em academias, *personal trainer* etc. Gostou? Então, comece já a se preparar para o futuro brincando muito nestas férias!

Colônia de férias

O instrutor Luiz Felipe Carvalho está planejando uma colônia de férias para as crianças do Barra Family após o término das aulas! Imagine só: dentro do próprio condomínio, a turma vai se divertir com rodas de capoeira, acampamento e outras brincadeiras diferentes. A programação inclui também passeios ecológicos, visita ao teatro e muito mais!



[5]



[6]

Esta é a piscina do condomínio **Barra Family**, da Cyrela, onde as crianças brincam e se exercitam com a ajuda de um instrutor

Enigma

Você consegue descobrir o nome de cada um dos alunos do instrutor na cena abaixo?

- ▶ Caio e Henrique têm a cor azul nas roupas
- ▶ Rafa está entre o treinador e Paulo
- ▶ Dani está do lado de Caio
- ▶ Caio é o mais alto da turma



Letras Misturadas

Desembaralhe as letras abaixo e forme o nome de quatro esportes

U B T E F O L

B S U E T E Q A

A O N Ç A T Ã

I L Ô E V



Tchibum!

Que tal aproveitar as férias, chamar os amigos e curtir bastante a piscina? Cyrelinha ensina brincadeiras dentro d'água

O verão está chegando e, com ele, a promessa de muitos dias legais ao lado dos amigos e, de preferência, dentro da piscina. Afinal, brincar se refrescando é bem melhor!

Para entrar nessa onda, a Cyrelinha ensina três atividades para você e sua turma aproveitarem ótimos momentos. Siga as regras ao lado, chame os coleguinhas, passe o protetor solar e bom mergulho.

Biribol

O biribol é uma espécie de vôlei aquático e tem esse nome porque foi criado na cidade de Birigui, no interior de São Paulo. Para brincar, vocês vão precisar de uma rede de vôlei e uma bola. A rede deve dividir a piscina e, em cada lado, um time com quatro participantes.

As regras são parecidas com as do vôlei: para pontuar, é preciso fazer com que a bola caia na água do lado do time adversário. Só pode tocar três vezes na bola – sendo uma vez por jogador – até passar para o outro lado. A partida dura três ou cinco sets, de 12 pontos cada. Se vocês preferirem mais ou menos tempo, também podem mudar. Reúna os amigos e boa diversão!

Mensagem submarina

Esta brincadeira é muito engraçada e bastante simples: chame quantos amigos quiser e, juntos, façam uma roda dentro da piscina.

O próximo passo é eleger alguém – pode ser por dedos-iguais, votação etc –, que vai ter que pensar em uma frase ou palavra, mas ele não pode contar para ninguém!

Daí todos devem afundar juntos na água de frente para o escolhido, que, por sua vez, deve falar a frase ou palavra embaixo d'água! Ao levantar, cada um diz o que acha que foi dito e quem acertar é o próximo!

Essa brincadeira é garantia de boas risadas!



As crianças do condomínio **Auge Home Resort**, da Cyrela, poderão praticar o biribol e muitas outras brincadeiras na piscina da área de lazer!

Caça ao tesouro

Esta atividade, além de divertida, também ajuda a preservar a natureza! Vocês vão precisar apenas de uma garrafa PET transparente. Tire o rótulo e encha-a de água. Caso contrário ela vai boiar.

Daí, a exemplo da brincadeira Mensagem Submarina, o grupo deverá escolher alguém que vai ficar responsável pelo recipiente.

Todos devem ficar de costas, enquanto o escolhido esconde a garrafa em algum ponto da piscina. Por ela ser transparente, ninguém vai conseguir enxergá-la!

O desafio está lançado: a turma agora deve procurar a garrafa. Quem encontrá-la primeiro é o vencedor!



7 Erros

A brincadeira está boa, mas há diferenças entre as duas cenas. Será que você consegue descobrir quais são?



Sequência

Observe a sequência abaixo – a grifada – e procure outras cinco idênticas no azulejo da piscina! Preste atenção: tem na vertical, horizontal, invertida, diagonal...



**FAÇA
VOCÊ
MESMO**

Eco-diversão!

Inspire-se no Peixonauta e faça brinquedos muito legais com materiais recicláveis. Tudo para você cuidar da natureza brincando!

Você conhece o Peixonauta? Ele é o peixinho agente da OSTRÁ (Organização Secreta para Total Recuperação Ambiental) que conta com a ajuda da menina Marina e do macaco Zico para solucionar mistérios e cumprir suas missões – todas com o objetivo de cuidar do meio ambiente. Os amigos

recebem dicas da POP, uma bola mágica que traz as pistas que levam à resolução do mistério. Mas, atenção: a POP só abre quando todos – o Peixonauta, a Marina, o Zico e você! – repetem os movimentos pedidos naquele episódio. Legal, né?

Ah, e como a gente sabe que peixe não respira fora d'água, vale lembrar que o Peixonauta

usa o Bublex, um escafandro (aquela roupa de mergulho de antigamente) cheio d'água, para conseguir passear pelos dois mundos: o seco e o molhado.

Agora é sua vez!

Saiba como fazer o vai-e-vem, um brinquedo bem divertido, com materiais recicláveis e fáceis de encontrar.

Você vai precisar de:

- › Duas garrafas PET de refrigerante
- › Quatro garrafinhas de iogurte
- › Corda de nylon de varal
- › Fita adesiva larga
- › Fita adesiva colorida
- › Tesoura sem ponta

Cada coisa em seu lugar! Você sabe o que significa cada cor dos lixos recicláveis? Aprenda já: vermelho para plástico, azul para papel e papelão, verde para vidro e amarelo para metal. Essas são as mais comuns, mas há ainda outras classificações, como: preto para madeira, laranja para resíduos perigosos, roxo para radioativos, marrom para orgânicos, branco para resíduos hospitalares e cinza para resíduos misturados que não podem ser reciclados. Pronto! Agora que você já sabe, lembre-se: jogue o lixo no lugar certo e ajude a natureza!



Confira as aventuras do **Peixonauta** no Discovery Kids, de segunda a sexta-feira, em dois horários: às 11h30 e às 19h30



1 Tire o rótulo da garrafa PET e, com a ajuda de um adulto, corte-a ao meio



2 Tire o rótulo e corte os fundinhos das quatro garrafinhas de iogurte



3 Encaixe a metade da garrafa na outra e lacre com a fita adesiva



4 Corte dois fios de nylon com três metros e meio cada e passe-os por dentro da garrafa



5 Dê um nó grande nos quatro lados, a 30 centímetros das pontas



6 Passe cada uma das pontas por dentro das garrafinhas de iogurte



7 Dê um nó final de maneira que fique na frente do primeiro nó, formando, assim, um triângulo

Agora é só decorar as garrafas com fita adesiva colorida. Pronto! Seu brinquedo reciclado está montado como neste espaço do **Allori Vila Romana**, em São Paulo.



Recicle o lixo

Agora é sua vez! Ligue os resíduos abaixo às lixeiras correspondentes



Sequência (pág. 15)
A - Coelho
B - Dani
C - Henrique
D - Rata
E - Paulo

7 Erros (pág. 14)
A - Coelho
B - Dani
C - Henrique
D - Rata
E - Paulo

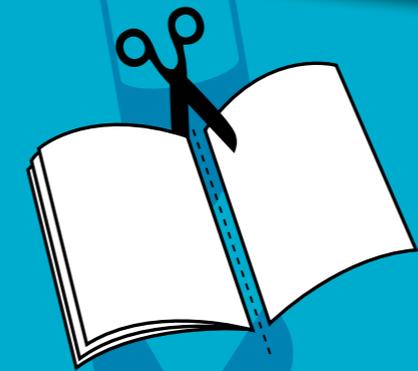
Letras misturadas (pág. 11)
Futebol, Basquete, Natagão e Volei.

Olho vivo (pág. 10)
A - Coelho
B - Dani
C - Henrique
D - Rata
E - Paulo



Quebra-cabeça

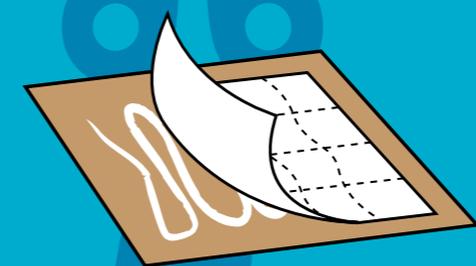
Vamos continuar na onda do Peixonauta e montar um quebra-cabeça divertido com materiais recicláveis? Separe tesoura, cola e papelão e siga as instruções abaixo. Atenção: leia tudo antes de colar esta página no papelão!



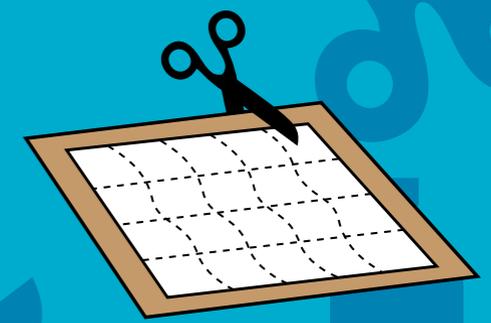
1 Separe esta contracapa do resto da revista. Tome cuidado para não cortar nenhum pedaço da figura



2 Passe cola em todo o papelão (se preferir, você pode usar outros materiais, como uma caixa de cereais)



3 Cole este lado da página no papelão, de forma que a figura fique para cima



4 Corte nas linhas pontilhadas, separando as peças. Pronto! Agora é só embaralhar seu quebra-cabeça e brincar



CYRELINHA

 **CYRELA**
BRAZIL REALTY
www.cyrela.com.br