

GUIA DA CIDADE



SÃO BERNARDO DO CAMPO

BEM-VINDO AO B DO ABC

Distante 21 km da capital, São Bernardo do Campo é um dos municípios que compõem a região do ABC paulista. Conhecido internacionalmente por conta da grande concentração de montadoras de veículos, ainda preserva ares de interior. Talvez por causa das amplas áreas verdes – como parques e praças – e da extensão da cidade: 407,10 km², o que acaba dando a impressão de que não existem tantos moradores por lá. Mas, segundo o último levantamento do IBGE, São Bernardo do Campo já tem cerca de 800 mil habitantes.

Quem mora na região não quer trocar o município por nada: tem trabalho, serviços e qualidade de vida. Com a vantagem de estar próximo da capital. São Bernardo do Campo tem o maior número de empresas automotivas do Brasil. Volkswagen, Ford, GM, Scania e Mercedes-Benz instalaram suas fábricas lá. E a cidade também é conhecida como a capital moveleira do país. Basta andar pela rua Jurubatuba para entender. São dezenas de lojas uma ao lado da outra com móveis e objetos de decoração variados e, em sua maioria, exclusivos, já que elas possuem suas próprias fábricas.

No que se refere a lazer e compras, o são-bernardense está muito bem. Para melhorar ainda mais o dia a dia dos moradores, desde 2007 a prefeitura começou a ampliar algumas vias importantes, como as avenidas Pereira Barreto e a Pery Rochetti. Nas próximas páginas, convidamos o leitor a conhecer um pouco desta cidade que a cada dia tem atraído novos habitantes.



Prédio da Prefeitura,
dentro do Paço Municipal



A Cyrela Brazil Realty é a maior e a mais admirada incorporadora de imóveis residenciais da América Latina*. É uma marca presente na vida do brasileiro há mais de 50 anos que leva o conceito de morar bem e investir com qualidade. Por todas as suas realizações e história inovadora, a Cyrela construiu um nome respeitado e tornou-se sinônimo de qualidade e solidez, somando mais de 3.200 colaboradores.

A Cyrela vai além das suas atribuições como empreendedora imobiliária. Faz questão de valorizar os bairros onde atua, promove melhorias urbanas, cuida do meio-ambiente, faz economia de materiais, pratica a gestão de resíduos e ajuda a comunidade através de diversos projetos sociais. Enfim, faz questão de valorizar a vida das pessoas.

Os resultados desta relação são mais de 100 canteiros de obras em andamento em 17 estados e 55 cidades brasileiras, além de Buenos Aires na Argentina, e a entrega de mais de 17 mil lares, 37 mil clientes conquistados e a ética como valor inquestionável.

Esta é a Cyrela. Ontem, hoje e sempre ao seu lado.

*por valor de mercado

CONTEÚDO



DIRETOR-GERAL
GIOVANNI RIVETTI
DIRETOR EDITORIAL
ROBERTO FERES
DIRETOR DE OPERAÇÕES
RAPHAEL ALCÂNTARA
DIRETOR FINANCEIRO
EDOARDO RIVETTI

REDAÇÃO

DIRETORA DE REDAÇÃO
JULIANA SABOIA
REDATORA-CHEFE
ADRIANA CARVALHO
DIRETORA DE ARTE
LILA BOTTER
DESIGNER
FLAVIA HASHIMOTO

REVISÃO
MARIA TEREZA PAGLIARO
PROJETO GRÁFICO
LILA BOTTER
PRODUÇÃO GRÁFICA
SÉRGIO H. ALMEIDA
ATENDIMENTO
PRISCILA COSTA

COLABORADORES

GABRIELA GASPARINI,
ELENITA FOGAÇA E MÁRCIA
VAISMAN (TEXTO), GABRIEL
CAPPELLETTI E MADALENA
LELES (FOTO)
RUA FUNCHAL, 551,
5ª ANDAR, VILA OLÍMPIA
SÃO PAULO, SP, CEP 04551-060
WWW.NEWCONTENT.COM.BR

REALIZAÇÃO



COORDENAÇÃO-GERAL
CARLA FERNANDES
carla.fernandes@cyrela.com.br

COLABORAÇÃO
MANUELA ALTOÉ VIEIRA
manuelav@cyrela.com.br
MARINA SALGADO
marina.salgado@cyrela.com.br

FOTO: GABRIEL CAPPELLETTI



**Detalhe do aquário Parque Municipal
Engenheiro Salvador Arena**

CAPA FOTO DIVULGAÇÃO/SECRETARIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA DE SÃO BERNARDO DO CAMPO. **PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO** PROL GRÁFICA. ESTE GUIA FOI IMPRESSO EM PAPEL COUCHÉ 150 G/M² (MIOLLO) E 230 G/M² (CAPA). **TIRAGEM** 2.000 EXEMPLARES. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS. OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DOS AUTORES E NÃO REPRESENTAM A OPINIÃO DA REVISTA, DA EDITORA OU DA CYRELA. A REPRODUÇÃO DAS MATÉRIAS E DOS ARTIGOS SOMENTE SERÁ PERMITIDA SE PREVIAMENTE AUTORIZADA POR ESCRITO PELA EDITORA, COM CRÉDITO DA FONTE.

8. PANORAMA 13 razões para morar em São Bernardo do Campo
18. FUTURO As mudanças que vão repaginar a cidade
20. A CARA DA CIDADE Angelin Nini Demarchi, empresário, e Hugo Hoyama, campeão de tênis de mesa, dão suas dicas
24. COMER Restaurantes, pizzarias, lanchonetes, docerias e cafés
26. BEBER Os bares mais concorridos
28. COMPRAR Shoppings, móveis, moda e flores
30. DIVERSÃO & ARTE Os melhores parques, centros culturais e teatros da região
32. BELEZA & SAÚDE Acadêmias, hospitais e spa
34. ESCOLAS & UNIVERSIDADES As mais importantes instituições de ensino
36. BEM LOCALIZADO Mapa da região
38. TELEFONES ÚTEIS

13 RAZÕES PARA VIVER EM SÃO BERNARDO DO CAMPO

Clima agradável, fartura de comércio, pontos turísticos e áreas verdes. Assim é a cidade: um misto de metrópole com ares de interior, bem ao lado da capital

FUNDAÇÃO DA CIDADE 1553

ÁREA 407,10 km²

POPULAÇÃO 816.599 (Fundação Seade/2009)

ORIGEM A história de São Bernardo do Campo se mistura com a das demais cidades do ABC Paulista (composto também por Santo André, São Caetano do Sul, Diadema, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra). Fundada em 20 de agosto de 1553 pelo explorador português João Ramalho, recebeu o nome de Vila de Santo André da Borda do Campo.

Cerca de dez anos depois, o vilarejo foi abandonado, pois era alvo de ataques constantes dos índios que viviam por lá. Os primeiros colonizadores, entretanto, continuaram usando a região como rota de passagem entre o mar e a então vila de São Paulo de Piratininga.

Os caminhos usados pelos viajantes deram início a novos

povoados conforme a região era ocupada. Primeiro, às margens do Ribeirão dos Meninos, atual bairro Rudge Ramos (na área do hipermercado Carrefour Vergueiro). Depois, já no século 19, onde hoje está a rua Marechal Deodoro e a Igreja Matriz.

A cidade ganhou a forma atual pouco antes da virada para século 20, com a chegada de imigrantes italianos. Em 12 de março de 1889, a região foi reconhecida como um município e ocupou a área que hoje abriga quase todo o ABC Paulista.

Com a exploração de madeira feita pelos imigrantes, era natural que surgisse serrarias na cidade. Até hoje, a avenida Jurubatuba, no centro, é



Detalhe da fachada da Igreja Matriz

FOTO: MADALENA LELES

referência para a compra de móveis. Com a chegada da estrada de ferro à região, a sede do município foi transferida para mais perto da estação de trem, hoje chamada Prefeito Celso Daniel (essa área, atualmente, faz parte da cidade de Santo André). A vinda do trem acelerou o desenvolvimento da indústria no ABC Paulista. A cidade foi separada de Santo André em 1944 e os anos seguintes à emancipação política mudaram a

história da cidade para sempre. Empresas como Mercedes-Benz, Volkswagen, Scania, Ford e Karmann Ghia montaram fábricas em São Bernardo e transformam a antiga vila, que chegou a ser abandonada, na “capital do automóvel” do Brasil. Até hoje essas empresas são importantes para a economia da cidade. Nas últimas décadas, o setor de serviços tem ganhado força. Novamente, graças à proximidade de São Paulo e do litoral.

1. LOCALIZAÇÃO

São Bernardo do Campo faz divisa com São Paulo, Santo André e Diadema, além de estar situada ao pé da Serra do Mar. Cercado por duas importantes rodovias, a Anchieta e a Imigrantes, o município está a menos de 19 km do centro de São Paulo e a 53 km de Santos. Até março de 2010, o trecho sul do Rodoanel deve ficar pronto, ligando a cidade às estradas que vão para o interior e para outros estados, sem passar pelos congestionamentos da capital.

2. TRANSPORTE PÚBLICO

A cidade é servida pelo Corredor Metropolitano São Mateus/Jabaquara, um sistema viário de pista exclusiva para ônibus. O corredor, administrado pela EMTU (Empresa Metropolitana

de Transportes Urbanos de São Paulo), liga a cidade a três extremos da capital (São Mateus, Jabaquara e Brooklin), passando por Santo André, Diadema e Mauá. O sistema transporta 6 milhões de passageiros por mês. A cidade também conta com linhas de ônibus municipais e intermunicipais para todos os municípios vizinhos. Já o Terminal Rodoviário João Setti (R. Domingos Ballotim, 80) oferece viagens para todo o país.

A prefeitura quer implantar o sistema de Bilhete Único nos ônibus em até três anos. Já o governo federal estuda a criação de uma linha de metrô-leve, com trens elevados, ligando a cidade à capital com ainda mais rapidez.

3. BERÇO DO CINEMA

A Companhia Cinematográfica Vera Cruz surgiu na cidade, no bairro Jardim do Mar, em 4 de novembro de 1949. A ideia foi dos empresários Francisco Matarazzo Sobrinho e Franco Zampari, que queriam uma indústria nos moldes de Hollywood. Em seus estúdios foram gravados 18 filmes, entre eles “Caiçara”, de Adolfo Celi, e “O Cangaceiro”, de Lima Barreto, que conquistou



Companhia Cinematográfica Vera Cruz: pioneira no país

o prêmio de Melhor Filme de Aventura no Festival de Cannes de 1953. A qualidade técnica e artística dos filmes marcou época, formou profissionais e mostrou a viabilidade do cinema nacional. No entanto, em 1954, a indústria cinematográfica do país entrou em declínio e a Vera Cruz fechou. Hoje, o prédio histórico (Av. Lucas Nogueira Garcez, 756) é gerenciado pela prefeitura de São Bernardo, que o utiliza para feiras e eventos.

Marostica, inaugurado em agosto de 2007. Além de destinado à prática de esportes radicais, o parque também possui espaço para caminhada e alongamento. Com área de 21 mil m², oferece atividades de tirolesa, rapel, escalada, patins e bike. A pista de skate existia antes do parque. Foi erguida em 1982 e era conhecida por profissionais do esporte por já ter sido palco de um torneio mundial de skate.

4. ESPORTES RADICAIS

A maior pista de skate da América Latina fica em São Bernardo do Campo, em pleno Parque Cidade Escola Città Di

5. AQUÁRIO GIGANTE

A cidade possui duas outras áreas verdes perfeitas para o lazer. A primeira é o Parque Engenheiro Salvador Arena (Av. Caminho do Mar, 2980),



Ônibus ágeis e modernos

FOTOS: MADALENA LELES



A maior pista de skate da América Latina fica no parque Cidade Escola Città Di Marostica

FOTO: MADALENA LELES

inaugurado em dezembro de 2005. Além de pista de cooper, o local tem teatro de arena e playground, além de um lago com chafariz e cachoeiras artificiais. Seu grande diferencial, porém, é o aquário de água-doce, que tem a maior exposição de peixes do país. Com 24 metros de extensão e 2,10 metros de altura, conta com 13 visores para apreciação da decoração com pedras artificiais e diferentes espécies de peixes de água-doce, entre elas carpa e kingio. Ao todo, o reservatório tem capacidade de armazenamento de 380 m³ de água. A segunda área verde é o Parque

Cidade de São Bernardo Raphael Lazzuri (Av. Kennedy, 1111). Voltado para todas as faixas etárias, o local tem pistas de caminhada, além de equipamentos para alongamento e arena de teatro. Para as crianças, há três áreas de playground e uma minipista para educação de trânsito.

6. CAPITAL AUTOMOBILÍSTICA

Conhecida como a Capital do Automóvel, São Bernardo do Campo é sede das principais montadoras no país, entre elas a Volkswagen, a Ford, a Scania,

a Toyota, a Mercedes-Benz e a Karmann Ghia. A chegada das empresas na cidade tem origem no período de industrialização do país, entre as décadas de 50 e 80. A construção da rodovia Anchieta, na mesma época, impulsionou esse crescimento. Por conta da grande quantidade de empresas automobilísticas, a cidade possui um bairro chamado Jardim Detroit, uma alusão à capital americana de automóveis. Também por conta das montadoras, nasceu o movimento sindical na região no final da década de 70. Nos últimos 10 anos, a participação do setor no PIB (Produto Interno Bruto) da cidade tem perdido um pouco de espaço para o setor de serviços, mas as montadoras

ainda ocupam importante espaço na produção municipal.

7. TERRA DOS TRABALHADORES

O Estádio Municipal 1º de Maio, também conhecido como Estádio da Vila Euclides (R. Olavo Bilac, 240), foi inaugurado na década de 60. Com capacidade para 17.500 lugares, hoje recebe as equipes do São Bernardo Futebol Clube e do Palestra São Bernardo (times profissionais da cidade). O nome do estádio é uma homenagem ao Dia do Trabalho, uma vez que o lugar é mundialmente conhecido por ter sido palco das principais



Linha de montagem da Ford

FOTO: DIVULGAÇÃO

assembleias de trabalhadores capitaneadas pelo então líder sindicalista Luiz Inácio Lula da Silva. Lula esteve à frente, no local, da greve de 1979, quando 80 mil metalúrgicos ocuparam o gramado e as arquibancadas do estádio para pedir melhores condições de trabalho.

Por conta de sua importância histórica, o 1º de Maio é tombado pelo Conselho Municipal do Patrimônio Histórico de São Bernardo. “É um dos pontos turísticos da cidade, todo mundo que vem de fora quer saber onde Lula começou”, conta Anderson Mangolin, 39 anos, fundador da rádio Vozes da Cidade (www.vozesdacidade.net), que divulga notícias do município.

8. PATRIMÔNIO HISTÓRICO

A Chácara Silvestre (Av. Wallace Simonsen, 1800), antiga residência da família de Wallace Simonsen, é uma grande área verde que fica no bairro Nova Petrópolis. Em seu casarão, construído entre os anos de 1932 e 1935, foram realizadas as reuniões que resultaram na emancipação de São Bernardo

(liderada por Simonsen). Antes de ser adquirida pela família, a chácara foi de dois irmãos que queriam construir, em seu lugar, um loteamento chamado Nova Petrópolis (daí o atual nome do bairro). O empreendimento não deu certo e Simonsen arrematou a propriedade. Após a morte dele, a casa continuou sendo usada pelo clã, especialmente nas férias. Em meados dos anos 1970, a Chácara Silvestre foi adquirida pela prefeitura. Hoje a sede abriga o Museu do Folclore e o Museu Histórico Pedagógico Raposo Tavares, com um acervo de numismática (moedas e cédulas), armas, material indígena e fósseis, entre outros. Até hoje o prédio ainda conserva suas características da década de 30. Em 18 de junho de 1984, a chácara foi tombada como patrimônio histórico da cidade.

9. IGREJA MATRIZ

A Igreja Matriz de São Bernardo (R. Padre Lustosa, 292) foi criada em 21 de outubro de 1812. Foi a primeira paróquia do ABC Paulista e, por mais de 100 anos, a única a reunir católicos de toda a região. A localização da igreja



Chácara Silvestre: antiga propriedade da família Simonsen

FOTO: SECRETARIA DA CHÁCARA SILVESTRE/ DIVULGAÇÃO

remete às origens da cidade, quando um povoado começou a se formar na atual região central. Em 1904, a Congregação dos Padres Carlistas passou a dirigir a paróquia, o que aconteceu até hoje. Em 1949, após várias reformas, foi demolida para a construção da atual que, em 1998, foi restaurada. Detalhe: a praça da Igreja Matriz funciona como ponto de encontro de manifestações, além da tradicional quermesse, que reúne milhares de pessoas nas festas juninas.

10. NOITE ANIMADA

Para quem quer curtir a noite na cidade, a dica é a Av. Kennedy. O local é o ponto de encontro dos jovens, com opções para todos os gostos. Três tradicionais barzinhos na avenida são o Liverpool, o Pharello e o Bar Central. O Giramundo (R. Olegário Herculano, 235) é uma opção alternativa, com pufes e música ao vivo. A avenida ainda tem lanchonetes, como o Mega Burger, e padaria.



Casa da Pedra: tombada pelo patrimônio histórico

11. ROTA DOS RESTAURANTES

O bairro Demarchi é um dos principais atrativos gastronômicos da cidade. Localizados na avenida Maria Servidei Demarchi, os restaurantes estão entre os maiores do país e do mundo, com capacidade que gira entre 3 mil e 10 mil pessoas cada. Os principais restaurantes são o São Judas Tadeu, o Florestal e o São Francisco. Fundados por imigrantes italianos, como as famílias Demarchi e Batistini na década de 50, eles têm como prato principal o tradicional frango com polenta. Por conta do tamanho, as casas são

constantemente usadas para festas de casamento, formatura e comemoração. “Não dá para ir a São Bernardo e não conhecer pelo menos um dos restaurantes da rota”, garante a engenheira Alessandra Eleutério, de 30 anos, moradora da região.

12. CASA DE PEDRA

Localizada no km 43 da Estrada Velha de Santos, a Casa de Pedra (ou Pouso de Paranapiacaba) foi construída em 1922 em homenagem ao centenário da Proclamação da República. O imóvel tem esse nome porque sua estrutura é toda de pedras. O local servia como ponto de parada para os viajantes que

atravessariam a Serra do Mar. Lá, era possível parar, comer e descansar antes da viagem. Ela também funcionava como ponto de localização, uma vez que há um mapa rodoviário do estado de São Paulo pintado à mão no azulejo (algumas estradas pintadas nem existem, mostrando a visão de futuro de seus idealizadores). Diz a lenda que a casa era usada por Dom Pedro e pela Marquesa de Santos nas idas e vindas ao litoral. A informação, porém, é um mito popular, uma vez que, quando a casa foi construída, ambos já haviam morrido. Hoje, o acesso ao local é feito somente por turistas, que podem contemplar a arquitetura da casa, além de outros monumentos que ficam na estrada como a Calçada do Lorena, o Rancho da Maioridade, o Belvedere Circular, o Monumento do Pico, o Portal de Cubatão e o Mirante do Alto da Serra. Os monumentos são tombados pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado de São Paulo. A área da estrada é considerada reserva de biosfera de Mata Atlântica.

13. PARQUE ESTORIL

O Parque Estoril (R. Portugal, s/nº, Riacho Grande) foi inaugurado em 1º de maio de 1955 e é considerado o mais completo da região do ABC Paulista. São 373 mil m² de área verde em meio à Mata Atlântica, às margens da Represa Billings. Na época de sua criação, o então prefeito Lauro Gomes verificou que não existiam praças ou jardins na cidade.

O parque então foi construído no terreno que pertencia à antiga empresa de energia Light, após um acordo entre a empresa e a prefeitura. O local hoje possui quiosques, pedalinhos, áreas de pesca, turismo ecológico e zoológico com 220 animais de 70 diferentes espécies – é especializado em reprodução de animais da fauna brasileira em extinção. Há também diversos restaurantes e bares. Para quem não quer descer até o litoral, há a famosa “prainha” nas margens da represa, onde é possível ir com a família, sob a supervisão de bombeiros e salva-vidas. O preço de entrada no parque é de R\$ 1,50 durante a semana e R\$ 2,00 aos sábados, domingos e feriados.

DE VENTO EM POPA

Investimentos para melhorar o tráfego – como o Rodoanel –, aquecer o comércio e melhorar o atendimento na área de saúde vão acelerar o desenvolvimento da cidade



Parque Educativo Cidade da Criança em reforma

CIDADE DA CRIANÇA

Construída em 1968, teve seu auge na década de 1970 com a réplica de um submarino, o Minhocão (montanha-russa), a Casa Maluca e um teleférico. Fechada em 2005, foi reaberta no final de 2008 com o nome de Parque Educativo Cidade da Criança. Agora passa por uma reforma.

RODOANEL

O trecho previsto para ficar pronto no início de 2010 vai ligar o ABC a rodovias como a Presidente Castello Branco e a Régis Bittencourt. Quando o Rodoanel estiver completo, em 2014, o acesso da cidade à região metropolitana – e às rodovias que ligam a capital ao restante do país será melhor.

AVENIDA LIONS

Até 2011, o alargamento da avenida Lions será concluído e vai ampliar em sete metros de cada lado o tamanho da via, criando pistas expressas e marginais. A obra também prevê o rebaixamento e alargamento da Lions entre as avenidas Vivaldi e Senador Vergueiro, além da construção de um viaduto de 360 metros sobre a avenida Lauro Gomes. O custo das obras está estimado em R\$ 34 milhões.

VILA SÃO PEDRO

Orçadas em R\$ 4,8 milhões, as obras de alargamento da avenida Amazonas, na Vila São Pedro, devem ficar prontas até 2010. O córrego Saracantan, será canalizado e vai reduzir os riscos de enchente na região.

MUITA SAÚDE

Estão previstas a inauguração de Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) na Vila São Pedro e Vila União e a abertura de 19 leitos de UTI no Hospital Anchieta.

NOVO SHOPPING

O Golden Square Shopping Center (av. Kennedy, 700) vai ser inaugurado no final de 2010.

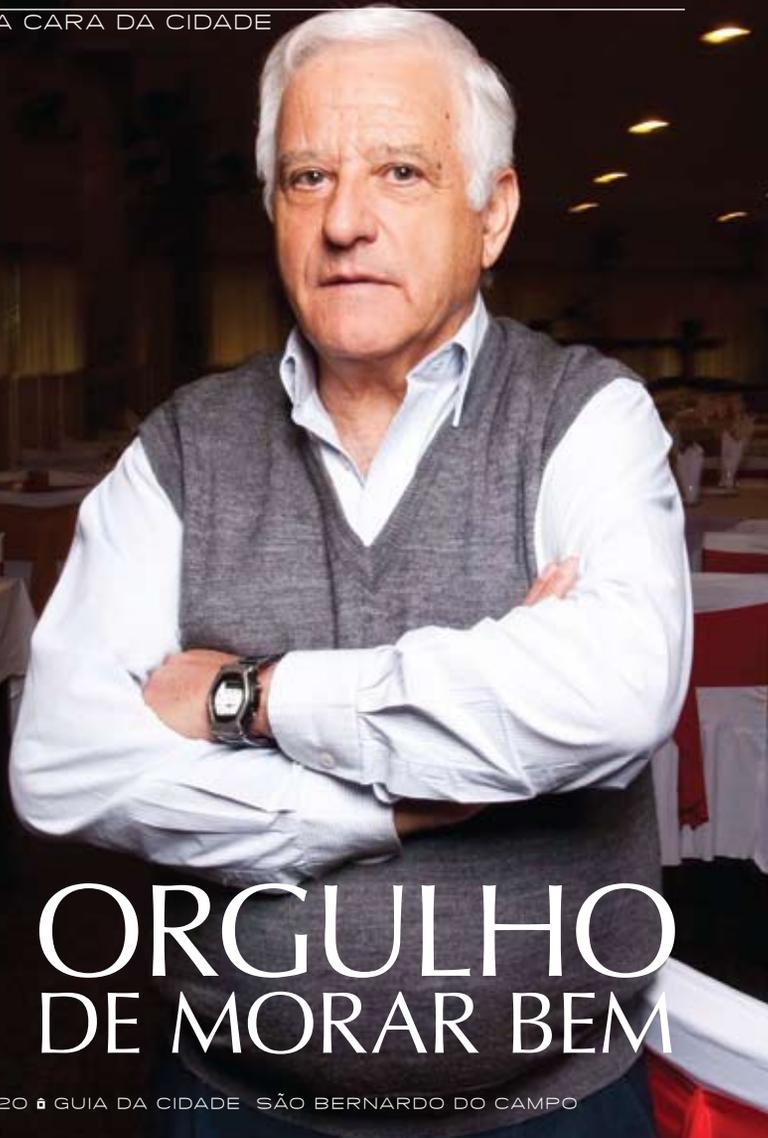
Com investimento de R\$ 220 milhões, terá mais de 200 lojas, além de seis salas de cinema e uma praça de alimentação. O empreendimento deve gerar 10 mil novos postos de trabalho.

FARÓIS INTELIGENTES

O Programa de Otimização Semafórica vai reduzir em até 50% a parada nos cruzamentos. Já foram reprogramados 54 semáforos do centro da cidade. O programa será ampliado para outros 200 faróis em um investimento de R\$ 22 milhões.

RUMO AO CRESCIMENTO

Mesmo com a crise econômica, 2008 foi marcado pelo crescimento do setor da construção no ABC Paulista. Ao todo, o mercado imobiliário cresceu 74% na região em relação a 2007, segundo dados da Associação dos Construtores, Imobiliárias e Administradoras do Grande ABC (Acigabc). Por conta do fácil acesso a São Paulo e ao litoral e da ótima qualidade de vida que proporciona, São Bernardo do Campo vem sendo cada vez mais procurada como local de moradia.



ORGULHO DE MORAR BEM



Eles não trocam São Bernardo do Campo por nada. Angelin Nini Demarchi é descendente de uma das mais tradicionais famílias da cidade, fundadora do restaurante Florestal. Sua bisavó, Maria Servidei Demarchi, empresta o nome a uma das avenidas mais importantes do município. Detalhe: era ela quem preparava o famoso frango com polenta para os manifestantes da Revolução Constitucionalista de 1932. Já Hugo Hoyama, hexacampeão latino-americano de tênis de mesa e recordista brasileiro de medalhas em Jogos Pan-Americanos, já rodou o mundo para disputar campeonatos. Mas é na cidade em que nasceu e cresceu que se sente em casa.



O mesa-tenista **Hugo Hoyama**, 40 anos, recordista brasileiro de medalhas de ouro em Jogos Pan-Americanos e hexacampeão do campeonato Latino-Americano, sempre morou em São Bernardo do Campo. É no estádio 1º de Maio, na cidade, que ele treina todos os dias, além de fazer caminhadas nos parques públicos para manter a forma de atleta.

Qual a sua relação com a cidade? Nasci e cresci aqui. Morava com meus pais no Jardim Três Marias, atrás do antigo Golden Shopping, região onde passei toda a minha infância.

Por isso ficou aqui? Sim. Como viajo muito para os jogos, acabo sem aproveitar as vantagens da cidade, mas costumo correr nos parques construídos na avenidas Kennedy e Caminho do Mar, que ficam perto do meu bairro, o Rudge Ramos. Esses espaços são dois exemplos de opções de lazer.

Quais as outras vantagens de São Bernardo do Campo?

O trânsito não é tão pesado. A cidade é tranquila e tem fácil acesso tanto ao litoral como às demais regiões metropolitanas.

Onde você treina? Vou todos os dias ao estádio 1º de Maio, a dez minutos da minha casa. Treino lá desde garoto.

HUGO HOYAMA INDICA

- 1 Caminhadas nos parques Engenheiro Salvador Arena e Raphael Lazzuri
- 2 Para curtir a noite, os barzinhos da avenida Kennedy, sempre muito movimentados

FOTOS: GABRIEL CAPPELLETTI



Angelin Nini Demarchi, 70 anos, comanda um dos maiores restaurantes do Brasil, com capacidade para 2500 pessoas. O Florestal é o ícone da famosa rota de casas que servem frango com polenta em São Bernardo do Campo. Ele se orgulha de ter nascido e crescido na cidade. Sua família é uma das mais tradicionais do município e dá nome ao bairro Demarchi e à avenida Maria Serveide Demarchi.

Como os Demarchi vieram parar aqui? Minha família é italiana, do Vêneto, e chegou a São Bernardo do Campo para trabalhar na lavoura e na produção de carvão e tijolos. Em 1956, meu avô, pai e tios resolveram construir um restaurante com os tijolos que não foram vendidos por conta de uma crise no setor da construção civil. Assim foi erguido o Florestal.

O restaurante, então, ajudou a iniciar a tradição do frango com polenta da cidade? Sim. Minha bisavó, Maria Serveide Demarchi, fazia o prato para os manifestantes na época da Revolução Constitucionalista de 1932, em São Paulo.

ANGELIN NINI DEMARCHI INDICA

- 1 Passeio nos pedalinhos aos domingos no Parque Estoril
- 2 Os restaurantes São Judas e São Francisco (na Av. Maria Serveide Demarchi, 1749 e 1911, respectivamente) da rota do frango com polenta.

Você moraria em outro local? Já estive na Itália algumas vezes, mas não troco esta cidade por nada. É um orgulho para nós termos restaurantes para milhares de pessoas.

É DIVINO!

Dividido em três ambientes (externo, interno e superior com sofás), o Temaki Sete Deuses oferece, além das especialidades japonesas, crepes doces e salgados. Às quintas-feiras a casa serve ostras. Entre os diversos tipos de temaki, o que leva o nome do restaurante é feito com salmão temperado. Para beber, destaque para as caipirinhas de saquê com frutas. A temakeria tem ambiente Wi-Fi para quem quiser aproveitar o jantar e navegar na internet.

TEMAKI SETE DEUSES R. João Pessoa, 156, tel. 4121-7776, www.temakisetedeuses.com.br



FOTO: MADALENA LELES

RESTAURANTES

TORÁ SUSHI

Av. das Nações Unidas, 759, tel. 4121-3262, www.restaurantetora.com.br

Tem 14 pratos quentes, sushi, sashimi e temakis. Entre os combinados, o Torá no Barco reúne sashimi de atum, salmão e peixe branco, sushi, uramaki e hossomaki. Também prepara carnes na chapa como picanha e filé-mignon.

BERNARDUS

R. Doutor Fláquer, 455, tel. 4330-1106

Tem festivais do badejo e o do salmão, além de 13 variedades à base de filé-mignon.

CANTINA FRATELLI D'ITÁLIA

R. Doutor Fláquer, 515, tel. 4330-2997, www.cantinafratelli.com.br

Destaque para a perna de cabrito servida com batatas. O Coelho à Caçadora também faz sucesso.

FLORESTAL

Av. Maria Servidei Demarchi, 2998, tel. 2823-0222,

www.restauranteflorestal.com.br

Fundado em 1956, é um dos mais tradicionais da cidade. Com capacidade para 2.500 pessoas, aluga o espaço para eventos.

PIZZARIAS

DON GIOVANI

Av. Doutor Rudge Ramos, 546, tel. 4368-9638

A casa sempre cria novas receitas, como a Pizza à Moda do Chef (peito de peru defumado, cebola, milho, brócolis e catupiry).

GIRARDINO

Av. Caminho do Mar, 3348, tel. 4368-7779, www.pizzariagirardino.com.br

As pizzas Diplomata com Fiorentina, Calzone da Nonna e Lombo com Fiorentina fazem a fama do local.

LANCHONETES

FABULOSO LANCHES

Av. Lucas Nogueira Garcez, 791, tel. 4121-2071, www.fabulosolanches.com.br

O menu lista 20 sanduíches, todos gigantes. Um dos mais pedidos leva picanha uruguaia em tiras, queijo prato, vinagrete e maionese.

MISTER MOSTARDA

R. Juquiá, 15, tel. 4367-5553, www.mistermostarda.com.br

Tem dez tipos de cachorro-quente. O mais pedido é o Mister Quatro Queijos, acompanhado de batata palha.

DOCERIA E CAFÉ

DOCERIA BARILOCHE

Av. Kennedy, 170, tel. 4125-3055, www.barilochenet.com.br

Produz 37 sabores de sorvete.

O preferido dos frequentadores é o Lambada (leite condensado com goiabada).



A INGLATERRA DO ABC

Fundado em 1992, o Liverpool Bar tem cardápio e ambientação inspirados na cidade inglesa de mesmo nome. Assim como os bares de lá, segue o estilo pub. Nas paredes, fotos dos Beatles, já que a cidade foi o berço desses roqueiros. As músicas vão desde os clássicos do rock – como as dos “meninos” de Liverpool – até jazz e blues. É o único local da região que vende o chope irlandês Guinness. Para quem gosta de diversão, vale a pedida. “É uma ótima opção para happy hour e também para baladinha noturna”, garante o estudante Paulo Sena Freitas, de 23 anos.

LIVERPOOL BAR Av. Kennedy, 819, tel. 4123-4929,
www.liverpoolbar.com.br

FOTO: GABRIEL CAMPILLETI

BARES

BAR CENTRAL

Av. Kennedy, 180, tel. 4125-8089,
www.barcentral.com.br

Com pé-direito alto, retratos antigos da cidade e lustres dos anos 1950, o bar é farto em sugestões de bebidas e petiscos diferentes, como o Escondidinho de Bacalhau do Porto.

PHARELO

Av. Kennedy, 304, tel. 4330-2466,
www.pharelo.com.br

O chope do local é premiado: foi eleito pela segunda vez consecutiva o melhor da região pela revista *Veja ABC*, *O Melhor da Cidade* e em 2008 recebeu da Ambev o Melhor do Estado de São Paulo. Apresenta 40 tipos de acepipe como as famosas sardinhas.

GIRAMUNDO

R. Olegário Herculano, 235, tel. 4123-3343, www.giramundonet.com.br

O cardápio contemporâneo visita a região do México, Itália e Oriente Médio e dá especial atenção para as delícias brasileiras.

PIMENTA BAR

Av. Índico, 975, tel. 4330-1444,
www.pimentabar.com.br

Seus principais pratos são os

mexicanos, tailandeses e indianos. Vale conferir o Filé Cienfuegos, com molho de pimenta.

BAR DO BOLINHO

R. João Pessoa, 262, tel. 4509-9855,
www.bardobolinho.com.br

Há quatro décadas, as pessoas fazem fila para comer o bolinho de carne mais tradicional do ABC. A receita, que permanece inalterada desde 1968, é guardada em segredo. Hoje há cerca de dez variedades do quitute.

BOCCATO BAR E GRILL

R. Planalto, 197, tel. 4365-3942,
www.boccatobar.com.br

O cardápio traz a carne-seca com mandioca na chapa como um dos destaques. Para beber, prove a capirinha de pimenta, feita com morango, pimenta vermelha e vodca no tempero.

BAR DO FREGUÊS

R. Sergipe, 12, tel. 4123-8846,
www.bardofregues.com.br

Garrafas de cachaça e cerca de 2 mil latas de cerveja adornam as paredes. Enquanto o blues rola nas caixas de som, a freguesia escolhe entre 110 rótulos de cerveja.

Destaque para os petiscos da casa como a Alcatra à Baden Powell, com gorgonzola e tomate seco.

DO RETRÔ AO MODERNO

Há 30 anos em São Bernardo do Campo, a Espaço & Forma é um bom exemplo da fama que São Bernardo tem no setor moveleiro. Localizada na R. Jurubatuba – como a maioria das lojas desse segmento no município –, traz sugestões para compor ambientes internos e externos, que vão de chaises a sofás, mesas de todos os tipos e objetos variados. No showroom, dá para ter uma ideia da diversidade de opções. A loja tem designers próprios.

ESPAÇO & FORMA R. Jurubatuba, 441, tel. 4123-9000, www.espacoeforma.com.br

FOTO: MADALENA LELES

BAZAR E PAPELARIA

BAZAR E PAPELARIA OLGA

R. Marechal Deodoro, 1071, tel. 4125-9936

O local tem de tudo: lãs, acessórios para costura, bijuterias, bolsas e artigos de papelaria.

FLORES E DECORAÇÃO

TERUMI FLORES E DECORAÇÕES

Av. Barão de Mauá, 265, tel. 4330-5960, www.terumiflores.com.br

A casa vende arranjos e buquês e faz decoração para eventos.

MODA FEMININA

STUDIO ÔNIX

R. Dom Luiz, 296, tel. 4339-0034

Loja multimarcas com opções do manequim 34 até o 60. Também tem tamanho GG para adolescentes: vestidos, jeans e blusinhas com look fashion.

MÓVEIS

A ESPECIALISTA

R. Jurubatuba, 432, tel. 4125-1440, www.aespecialista.com

Há 40 anos oferece móveis que vão do clássico ao moderno. Os lançamentos seguem uma linha de ecodesign, com fibras naturais e madeira de demolição.

GRUPO HINDI

R. Jurubatuba, 280, tel. 4121-8966, www.grupohindi.com.br

São 1.500 m² com móveis de design exclusivo. O grupo tem também lojas no Rio de Janeiro.

L'ART MÓVEIS E DECORAÇÃO

R. Jurubatuba, 509, tel. 4330-4120, www.lart.com.br

Há 30 anos, a L'Art fabrica e projeta seus próprios móveis e planeja espaços sob medida.

SHOPPINGS

SHOPPING CORAÇÃO

R. Marechal Deodoro, 976, tel. 4121-2538, www.shoppingcoracao.com.br

Localizado no centro da cidade, tem 70 lojas, além de serviços como dentista, massagem, cabeleireiro e lan house.

SHOPPING METRÓPOLE

Pça Samuel Sabatini, 200, tel. 2842-9900, www.shoppingmetropole.com.br

O relógio com pêndulo instalado na fachada é a marca registrada do estabelecimento que tem 160 lojas, entre elas Brookfield, TNG, Arezzo, Guaraná Brasil, Vivara e Siciliano Mega Store. O projeto, de 1980, é assinado pelo arquiteto Júlio Neves.

PARQUE RADICAL

Inaugurado em 2007, o Parque Cidade-Escola da Juventude Città Di Marostica é ideal para quem adora esportes radicais. Em uma área de mais de 20 mil m², pode-se praticar tirolesa (travessia por cordas em grandes alturas), rapel (descida de paredões com cordas), dirt jump (salto com bicicleta) e escalada. Há também espaço para skate e patins. Quem prefere algo mais tranquilo pode caminhar pela pista de 600 metros do parque ou se exercitar nos aparelhos de alongamento. Para as crianças há playground.

PARQUE CIDADE-ESCOLA DA JUVENTUDE CITTÀ DI MAROSTICA Av. Armando Ítalo Setti, 65, tel. 4121-2622

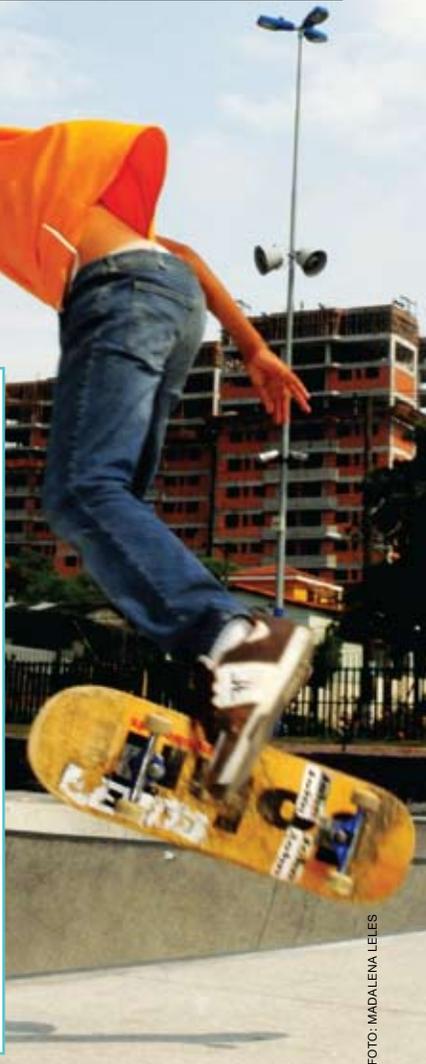


FOTO: MADALENA LELES

CENTROS CULTURAIS

CÂMARA DE CULTURA ANTONINO ASSUMPCÃO

R. Marechal Deodoro, 1325, tel. 4125-0054

Conhecido também como Casa Amarela, esse centro cultural funciona desde 1997. Além de exposições de artes plásticas e de fotografias, realiza oficinas de teatro e de literatura.

ESPAÇO HENFIL DE CULTURA PINACOTECA

Av. Getúlio Vargas, 1457, tel. 4125-4755

Em um mesmo endereço funcionam a Pinacoteca Municipal e a Biblioteca de Arte Ilva Aceto Maranesi. A Pinacoteca tem em seu acervo 1125 obras de 446 artistas, entre eles Aldemir Martins e Alfredo Volpi. Outra atração do local são os jardins de esculturas.

PARQUES

PARQUE MUNICIPAL ENGENHEIRO SALVADOR ARENA

Av. Caminho do Mar, 2980, tel. 4368-1246

O grande aquário com carpas é um dos destaques desse parque inaugurado em 2005. Possui ainda pista de caminhada de 400 metros, lago com chafariz e cachoeira artificial. Espetáculos de música e

artes cênicas acontecem no teatro-arena, com capacidade para 420 pessoas.

CIDADE DE SÃO BERNARDO RAPHAEL LAZZURI

Av. Kennedy, 1111, tel. 4332-4510

Tem as chamadas "áreas de contemplação", com fontes e espelhos d'água. Para as crianças, há vários playgrounds, um deles com brinquedos adequados para portadores de deficiência física. Os adultos têm à disposição pistas de cooper e de caminhada. No teatro-arena são encenadas peças, além de apresentações musicais.

TEATROS

CACILDA BECKER

Pça. Samuel Sabatini, 50, tel. 4348-1081

Localizado no centro de São Bernardo, tem capacidade para 394 pessoas. Além dos espetáculos teatrais, o espaço tem programação com shows de música, encontro de corais, seminários e mostras de cinema.

ELIS REGINA

Av. João Firmino, 900, tel. 4351-3479

Com 324 lugares, o teatro oferece apresentações de artes cênicas, dança e música. Há também oficinas culturais, sessões de debate literário e exibição de filmes.

MALHAÇÃO COMPLETA

Com quatro unidades na cidade, tem modalidades para todos os gostos. Quem prefere se exercitar na água pode fazer natação, hidroginástica ou polo aquático. Nas salas de ginástica acontecem as aulas de ioga, musculação, jiu-jitsu e pilates. Se o objetivo é aliviar dores na coluna, o curso de ball alongamento é ideal: o aluno faz movimentos com bolas para corrigir a postura. Há ainda terapias específicas e com acompanhamento individual para pacientes em período pós-operatório e para quem sofre com LER (lesão por esforços repetitivos).

TEM ESPORTES Nova Petrópolis - Al. Princesa Isabel, 300, tel. 4123-5593; Rudge Ramos - R. Paulo di Favari, 118, tel. 4362-3803; Paulicéia - R. Miragaia, 445, tel. 4178-4420; Jardim do Mar - Av. Antártico, 488, tel. 4125-0203, www.temesportes.com.br

FOTO: MADALENA LELES

ACADEMIAS

360°

Av. Robert Kennedy, 2113, tel. 4352-9651, www.academia360graus.com.br

Conta com sala de musculação, aulas de ginástica, dança e artes marciais.

BORGHI ACQUA & FITNESS

R. Bartolomeu Correa Bueno, 29, tel. 2216-8577, www.borghiacademia.com.br

Seu forte é a natação: há aulas para bebês a partir dos 8 meses, crianças e adultos, além de programas de treinamento para competições. No espaço de cerca de 1000 m² oferece ainda ginástica, musculação, dança, balé, lutas e ioga.

HOSPITAIS

HOSPITAL SÃO BERNARDO

Av. Lucas Nogueira Garcez, 400, tel. 4122-6500, www.hsb.com.br

Fundado em 1948, atende cerca de 50 especialidades médicas, como acupuntura, cardiologia, pediatria e psicologia. Possui 250 leitos, pronto-socorro adulto e infantil, emergência 24 horas, centro cirúrgico, UTI e ambulatório.

HOSPITAL IFOR

R. Américo Brasiliense, 596, tel. 4083-6700, www.ifor.com.br

Em funcionamento desde 1968, são quatro salas de cirurgia e UTI. A área de fisioterapia é especializada em ortopedia, traumatologia, reumatologia, RPG (Reeducação de Postura Global), drenagem linfática manual e recuperação em casos de lesão pela prática de esportes.

ESPAÇO ABERTO HOSPITAL DIA

Av. Onze de Agosto, 210, tel. 4367-1339, www.hospitalespacoaberto.com.br

Tem em seu quadro médicos, psicólogos, assistentes sociais e terapeutas ocupacionais para o tratamento de doenças mentais e dependência química. É a primeira instituição privada da região do Grande ABC a realizar esse tipo de atendimento em regime de semi-internação, que permite ao paciente passar o dia no hospital sem privá-lo do convívio familiar.

SPA

OÁSIS SPA URBANO

Av. Robert Kennedy, 2113, tel. 4104-4263, www.oasisspa.com.br

Menu com mais de 30 tipos de banho terapêutico, como o de chocolate e o de leite e rosas. Destaque para o Day Spa Indiano, que dura sete horas e inclui massagem com óleos quentes, escalda-pés, relaxamento e banho.



TRADIÇÃO EM ENSINO

A mais tradicional universidade de São Bernardo do Campo tem 80 cursos entre graduação e pós-graduação. São 22 mil estudantes espalhados em cinco campi: três em São Bernardo, um em São Paulo e outro em Itapeva. A história da Universidade Metodista de São Paulo vem sendo traçada há mais de 70 anos, desde a implantação da Faculdade de Teologia da Igreja Metodista em São Bernardo do Campo, em 1938.

UNIVERSIDADE METODISTA DE SÃO PAULO

Campus Rudge Ramos - R. Alfeu Tavares, 149, tel. 4366-5600; Campus Planalto - R. Dom Jaime de Barros Câmara, 1000, tel. 4366-5333; Campus Vergueiro - Av. Senador Vergueiro, 1301, tel. 4366-5416, www.metodista.br

FOTO: MADALENA LELES

CURSOS

ESCOLA SENAI ALMIRANTE TAMANDARÉ

Av. Pereira Barreto, 456, tel. 4122-5877, www.sp.senai.br/sbc

Fundada em 1963, oferece cursos profissionalizantes (para montagem e acabamento de móveis, além de eletricista geral) e técnicos (de movelaria e automação).

ESCOLAS PARTICULARES

COLÉGIO ATHENAS

R. Ruy Barbosa, 325, tel. 4332-4700, www.colegioathenas.com.br

Criada em 1992 como Centro de Iniciação Pré-Escola Viver & Aprender, em 2003 virou Colégio Athenas, com berçário, educação infantil e ensino fundamental.

CENTRO EDUCACIONAL INTEGRADO

R. Odeon, 150, tel. 4335-5070, www.fia.edu.br/bifurca.htm

Com educação infantil, ensino fundamental e ensino médio, o CEI é integrado à Faculdade Interação Americana, que possui curso de graduação (administração) e extensão universitária.

COLÉGIO ANCHIETA

Av. Senador Vergueiro, 505, tel. 2823-1000, www.portalanchieta.com.br

Inaugurado em 1967, tem desde o

ensino fundamental até o superior (direito, pedagogia e letras), além de cursos de pós-graduação.

FACULDADES

FACULDADE DE ENGENHARIA INDUSTRIAL (FEI)

Av. Humberto de Alencar Castelo Branco, 3972, tel. 4353-2900, www.fei.edu.br

Desde 1960 a cidade abriga um dos campus da FEI com graduação em administração, computação, engenharia civil e elétrica.

FACULDADE DE DIREITO DE SÃO BERNARDO DO CAMPO

R. Java, 425, tel. 4123-0222, www.direitosbc.br

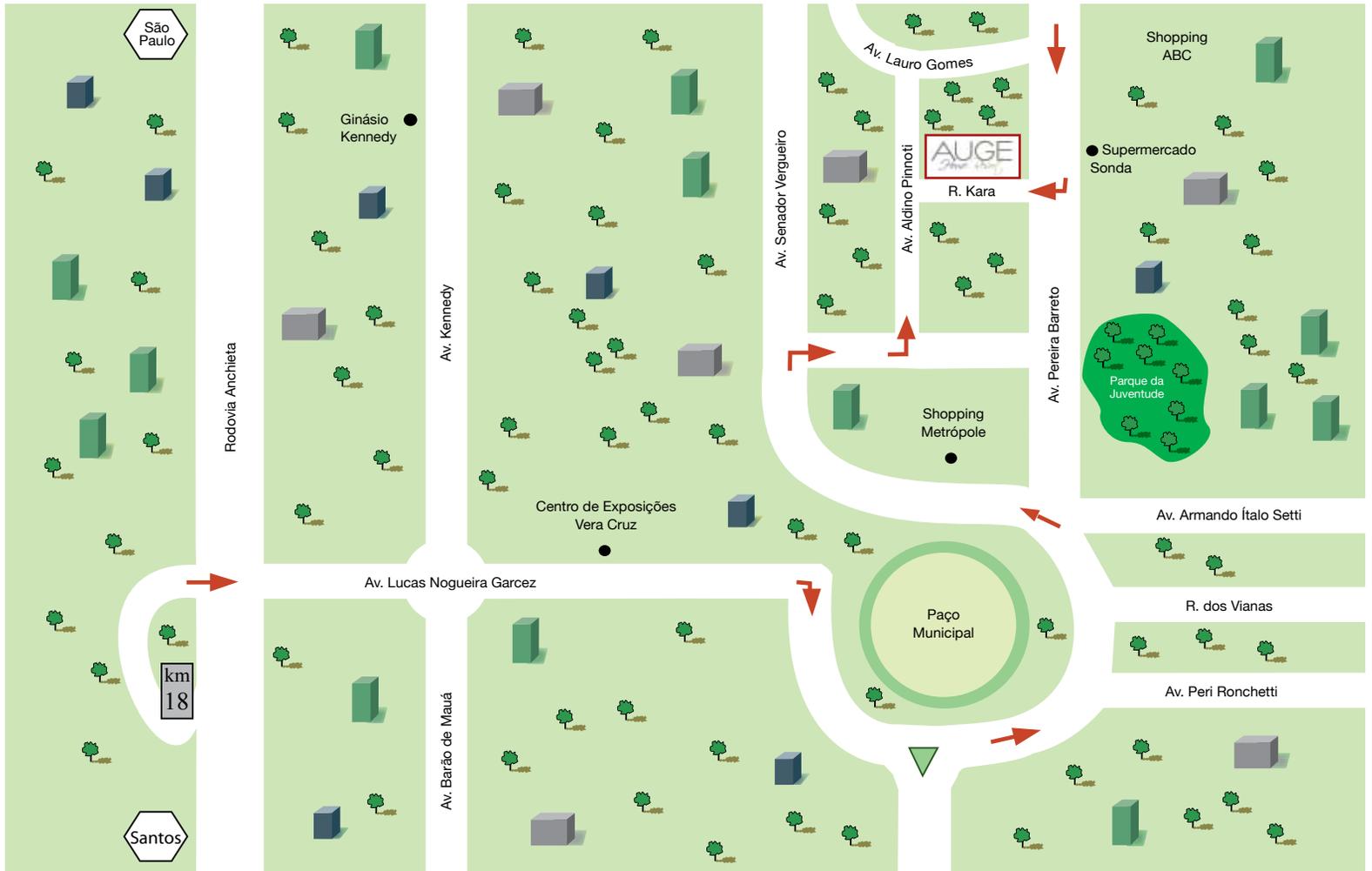
Além da graduação em direito, a faculdade, criada em 1964, oferece pós-graduação em direito processual civil e especialização em direito previdenciário.

ESCOLA DE IDIOMAS

YÁZIGI

R. Rancágua, 34, tel. 4355-8745, www.yazigi.com

A escola enfatiza os assuntos do dia a dia no aprendizado de um novo idioma. Passeios ecológicos, festas e eventos culturais também fazem parte da estratégia de ensino.



BANCOS

- ABN Amro Real 4123-3163
- Banco do Brasil 2833-1000
- Bradesco 4352-4653
- Caixa Econômica Federal 3299-8700
- HSBC 4126-1200
- Itaú 4330-2400
- Nossa Caixa 4123 0800
- Santander 4126-4100
- Unibanco 4125-6079

CARTÓRIO

- 1º Cartório de Registro Civil 3299-8700
- Cartório Eleitoral 4125-1999

FARMÁCIAS

- Drogaria Davimed 4368-3356
- Drogaria São Paulo 41269800
- Drogasil 4122-2121
- HMS Fórmulas 4178-2556
- Rede Farma 100 4122-5071

HOSPITAIS

- Centro de Reabilitação Ortopédica do ABC 4337-1202
- Clínica Municipal 4126-9800
- Hospital Assunção 4344-8000
- Hospital e Maternidade Itacolomy 4122-8300
- Hospital Municipal Universitário 4365-1480
- Hospital Rudge Ramos 4122-8311

LAVANDERIAS

- Lavanderia Anchieta 4368-2689
- Lavanderia Kin 4109-9180
- Lavanderia Lave Best 4122-4886

SUPERMERCADOS

- Carrefour 4122-8000
- Pão de Açúcar 4123-1040

PET SHOPS

- Badalacão 4127-7990
- Cobasi 4332-4300
- Hospital Veterinário Saúde Animal 4123-3662

TÁXI

- Táxi Demarchi 4347-8257

UTILIDADE PÚBLICA

- Prefeitura de S. Bernardo 4348-1000
- Acidentes de Trânsito 192
- Alô Limpeza 4366-3660
- Bombeiros 193
- CRT (centro de reflexão do trânsito) 4126-2900
- Delegacia da Mulher 4368-2032
- Defesa Civil 0800-7706199
- Disque-Denúncia 0800-7737888
- Eletropaulo 0800-7272196
- Embratel 4004-2100
- Poupatempo 0800-7723633
- Telefônica 102
- GCM (guarda civil metropolitana) 4126-2800
- Sabesp 0800-119911
- Vigilância Sanitária 4128-7700

O melhor da vida, de A a Z.

Eugenio

P de piscinas

Perspectiva ilustrada das piscinas

Um complexo aquático do tamanho da sua felicidade.**3 dorms. (1 suíte) • 106 m² privativos****4 dorms. ou 3 suítes • 147 m² privativos
Terraço Gourmet**Rua Kara x Av. Pereira Barreto, 1.201
São Bernardo do Campo**Ligue: 4330-3090**
www.augehomesort.com.br

Comercialização:



Realização e Construção:



